



Quel est le niveau de SPAM actuellement (en 2026) ?

En 2026, le spam reste à un niveau **très élevé** en France, surtout pour le téléphone et les e-mails. Les données disponibles montrent qu'en France, **89%** des détenteurs de mobile ont reçu des appels frauduleux ou indésirables sur les trois derniers mois, **86%** ont reçu des SMS/MMS non sollicités, et **43%** ont déjà subi de l'usurpation de numéro sur mobile. ^[1]

Ce que ça signifie

Pour l'e-mail, les chiffres sont aussi massifs : le spam a représenté environ **45% du trafic mondial de messagerie en 2025**, donc la tendance reste forte en 2026. En France, les signalements de spam e-mail restent nombreux, avec des millions de signalements sur des périodes courtes. ^{[2] [3]}

Lecture simple

Si vous parlez du spam au sens large, le niveau en 2026 est **élevé à très élevé**. Si vous parlez du spam téléphonique en particulier, il est en situation de **record ou quasi-record** en France, avec une intensification visible des appels indésirables et des numéros usurpés. ^{[4] [1]}

Je peux aussi vous donner un **chiffre précis par type de spam** : e-mail, SMS, appels téléphoniques ou arnaques.

✱

1. <https://www.clubic.com/actualite-601633-les-appels-indesirables-et-le-spam-telephonique-atteignent-un-niveau-record-en-france-selon-l-arcep.html>
2. <https://mail-secure.fr/blog/spam/barometre-signal-spam-2025-des-chiffres-alarmants-une-necessite-de-se-proteger/>
3. <https://www.ictjournal.ch/etudes/2026-02-20/le-spam-a-represente-pres-de-la-moitie-du-traffic-e-mail-en-2025>
4. <https://www.ariase.com/mobile/telephone/actualite/les-appels-masques-seront-plus-nombreux-a-partir-du-1er-janvier-la-raison-est-simple>
5. <https://mail-secure.fr/blog/spam/barometre-signal-spam-3e-trimestre-2025-la-france-en-2e-position-mondiale-des-signalements/>
6. <https://passion-aquitaine.ouest-france.fr/appels-masques-pub-explosent-debut-2026/>
7. <https://www.hornetsecurity.com/fr/blog/spam-statistiques/>
8. <https://www.tiktok.com/@letribunaldunet/video/7581771429876649249>
9. <https://www.av-test.org/fr/statistiques/spam/>

10. https://fr.linkedin.com/posts/maxencecomte_vos-emails-vont-finir-en-spam-en-2026-et-activity-7413963841367240704-DRpa